




Plejecentrene

FRIVILLIGE PÅ PLEJECENTRE





Som frivillig gør du en indsats, der har stor betydning for vores beboeres livskvalitet i samarbejde med personalet på vores plejecentre her i Odsherred Kommune.

Vores beboere har brug for omsorg og støtte gennem hele døgnet.

Vores beboere har også brug for at omgås mennesker fra det omkringliggende samfund der ikke tænker i sygdom og behandling, som har tid til at snakke om vind og vejr, spille kort, gå en tur, holde i hånd, drikke kaffe eller andet.

Om du yder en time eller flere, det betyder ikke noget, ej heller tidspunktet. Det der betyder noget er, at du har hjertet på rette sted, udviser ligeværdighed og respekterer vores beboere som de er, med de udfordringer de nu engang har taget med gennem livet.

Som udgangspunkt skal du være dig, og behandle vores beboere som du selv vil behandles.

Hvad laver man som frivillig?

Der ligger ingen fast ramme for, hvad du skal. Du kan selv byde ind med egne interesser i samarbejde med personalet.

At være frivillige på plejecentrene i Odsherred kommune er fx:

- at drikke kaffe, holde i hånd, og sludre, skabe hygge og tryghed
- at gøre klar til - og samarbejde med det faste personale om fælles aktiviteter, fx sang, gudstjeneste, dans, musik, film, banko. Skabe hygge og tryghed
- at, hvis du selv har fysik til det, gå en tur eller cykle med beboerne på vores side by side- eller rickshaw-cykel
- at læse op for beboeren, kigge i fotoalbum, spille kort, lægge puslespil

Du skal ikke varetage plejeopgaver, det klarer plejepersonalet.

At være frivillig er både at give og modtage





Netværk med andre frivillige

Som frivillig vil du blive tilknyttet aktivitetsmedarbejderen på det enkelte center, som holder kontakt til dig og vores andre frivillige. Du bliver en del af vores fælles netværk. Der er ansat en Frivillighedskoordinator i kommunen, som arbejder tæt sammen med plejecentrene. Der vil altid være en at gribe fat i, hvis der er noget du er usikker på.

Vi holder sammenkomster lokalt på det enkelte plejecenter for vores frivillige, hvor der udveksles erfaringer og evt. beslutter nye tiltag og aktiviteter.

Ved behov kan kommunens fagpersoner tilbyde undervisning i fx demens eller hvad der er behov for.

Når du begynder som frivillig indgår vi en frivillig aftale og du underskriver en tavshedserklæring.

Vi er meget taknemmelige for vores dygtige, venlige og omsorgsfulde frivillige, der vil bruge tid hos os, men vi har stadig plads til endnu flere.


Har du tid og lyst og overskud er alder ingen hindring.

Vi glæder os til at høre fra dig.

Kontakt

Du kan kontakte Frivillighedskoordinator Dorthe Friis på 20 21 15 91 eller dfje@odsherred.dk for yderligere oplysninger. Sammen med dig skaber hun kontakt til det plejecenter, du gerne vil være tilknyttet.

Plejecentrene i Odsherred Kommune:

- Bakkegården Hørve
 - Grevinge plejecenter Grevinge
 - Bobjergcentret Asnæs
 - Solvognen Højby
 - Grønnegården Nykøbing
 - Præstevænget Nykøbing
- 

Citater fra frivillige

” Meningsfyldt. Beboerne lever op og er glade for aktiviteterne.”

“ Jeg er glad for at være en del af det frivillige arbejde.”

“ Elsker at kunne gøre en forskel for de ældre.”

” Det er dejligt, at man kan være en del af et fællesskab og være nyttig.”

” Der er et godt miljø blandt de frivillige.”

PLEJECENTRE | ODSHERRED | ODSHERRED KOMMUNE

Nyvej 22 | 4573 Højby

59 66 66 00

odsherred.dk | kommune@odsherred.dk

Marts 2021 | Layout: Kommunikation